



# Noviembre 2024 K-12 Menús de desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><i>Ofertas diarias adicionales:</i> Surtido de cereales, wj O Barras de desayuno, o, wg</p> <p>Jugo 100% de fruta Leche</p> <p>*Menú sujeto a cambios</p>				<p><b>1 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Galleta de salchicha de pollo</p> <p>Avena durante la noche O pasteles tostados</p> <p>Fruta fresca</p>
<p><b>4 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Muffin variado para el desayuno y granos de semillas de girasol</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>5 de noviembre</b> Profesor WD – No hay escuela</p>	<p><b>6 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Bagel con queso crema o mantequilla y mermelada</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>7 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Sémola cremosa con elección de aderezos (<i>salchicha desmenuzada, queso, pimientos y cebollas, y más</i>)</p> <p>Rebanada de pan de frutas variada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><i>Elección de:</i> Galleta de pollo crujiente</p> <p>Rebanada de pan de frutas variada</p> <p>Fruta fresca</p>
<p><b>11 de noviembre</b> No Escolar - Vacaciones</p>	<p><b>12 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Galleta de huevo y queso</p> <p>Taza de yogur y Grahams</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>13 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Muffin de desayuno con yogur</p> <p>Taza de yogur y Grahams</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>14 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Huevos Revueltos con Tostadas y variedad de Mantequilla y Mermelada Salchicha de cerdo rosada</p> <p>Avena de la noche a la mañana</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>15 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Galleta de salchicha de pollo</p> <p>Avena de la noche a la mañana</p> <p>Fruta fresca</p>
<p><b>18 de noviembre</b> Muffin de desayuno con palillo de queso</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>19 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Rebanada de pan de frutas variada</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>20 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Panqueques calientes con crema batida y miel</p> <p>Bagel con queso crema o mantequilla solar y mermelada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>21 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Surtido de muffins de desayuno y palitos de queso</p> <p>Pasteles tostados</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>22 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Galleta de pollo crujiente</p> <p>Pasteles tostados</p> <p>Fruta fresca</p>
<p><b>25 de noviembre</b> <i>Elección de:</i> Bagel tibio con queso crema o mantequilla y mermelada</p> <p>Elección del gerente</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>26 de noviembre</b> Salida anticipada <i>Elección de:</i> Galleta de huevo y queso</p> <p>Elección del gerente</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><b>27 de noviembre</b> No hay escuela</p>	<p><b>28 de noviembre</b> No hay escuela</p>	<p><b>29 de noviembre</b> No hay escuela</p>
<p><i>Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestros alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que pedimos pueden cambiar la formulación de sus productos o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370</i></p>				