



# Octubre 2024

## Menús de refrigerios extraescolares para preescolares

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1 de octubre</b> Granos de girasol Uvas Agua embotellada	<b>2 de octubre</b> Zanahorias baby Fruta Agua embotellada	<b>3 de octubre</b> Snackbar Fruta Agua embotellada	<b>4 de octubre</b> Yogur Fruta Agua embotellada
<b>7 de octubre</b> Mezcla de bocadillos crujientes Fruta Agua embotellada	<b>8 de octubre</b> Queso Zanahorias baby Agua embotellada	<b>9 de octubre</b> Pretzels de corazón Fruta Agua embotellada	<b>10 de octubre</b> Snackbar Fruta Agua embotellada	<b>11 de octubre</b> Yogur Fruta Agua embotellada
<b>14 de octubre</b> Barra de granola Fruta Agua embotellada	<b>15 de octubre</b> Granos de girasol Manzana fresca Agua embotellada	<b>16 de octubre</b> Paquete Snak de piña Galletas Agua embotellada	<b>17 de octubre</b> Yogur Fruta fresca Agua embotellada	<b>18 de octubre</b> Pretzels de corazón Fruta de temporada Agua embotellada
<b>21 de octubre</b> Barra de granola Fruta Agua embotellada	<b>22 de octubre</b> Queso Galletas Agua embotellada	<b>23 de octubre</b> Zanahorias baby Fruta Agua embotellada	<b>24 de octubre</b> Snackbar Fruta Agua embotellada	<b>25 de octubre</b> Yogur Fruta fresca Agua embotellada
<b>28 de octubre</b> Mezcla de bocadillos crujientes Fruta Agua embotellada	<b>29 de octubre</b> Queso Zanahorias baby Agua embotellada	<b>30 de octubre</b> Barra de granola Fruta Agua embotellada	<b>31 de octubre</b> Apio y pasas Taza de mantequilla solar Agua embotellada	
<p><i>Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que DPS Nutrition prepara alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de DPS al 919-560-2370.</i></p>				