



Durham Public Schools

Octubre 2024 K-12 Menús de desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><i>Ofertas diarias adicionales:</i> Surtido de cereales, wg 🍷 Barras de desayuno, wg 🍷</p> <p>Jugo 100% de fruta Leche</p> <p>*Menú sujeto a cambios</p>	<p>1 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Muffin Inglés 🍷 🍷 con mantequilla, mermelada o Parfait de yogur con granola y fruta 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>2 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Muffin de desayuno con yogur 🍷</p> <p>Parfait de yogur con granola y fruta 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>3 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Muffin Inglés 🍷 🍷 con mantequilla, mermelada o Parfait de yogur con granola y frut 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>4 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Muffin Inglés 🍷 🍷 con mantequilla, mermelada o Parfait de yogur con granola y fruta</p> <p>Salchicha rosada ♥</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>7 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Tarta de manzana caliente con aderezos variados 🍷 🍷 o Taza de yogur y granola 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>8 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Tarta de manzana caliente con aderezos variados 🍷 o Taza de yogur y granola 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>9 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Muffin de desayuno con taza de yogur 🍷 o Taza de yogur y granola 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>10 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Tarta de manzana caliente con aderezos variados 🍷 🍷 o Taza de yogur y granola 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>11 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Tarta de manzana caliente con aderezos variados 🍷 o Taza de yogur y granola 🍷</p> <p>Salchicha rosada ♥</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>14 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Bagel Bar: Bagels variados 🍷 con queso crema, mermelada, mantequilla 🍷 o Cereal integral 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>15 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Bagel Bar: Bagels variados 🍷 con queso crema, mermelada, mantequilla 🍷 o Avena durante 🍷 noche</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>16 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Panqueques calientes con crema batida y fruta 🍷 o Avena durante la noche 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>17 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Bagel Bar: Bagels variados 🍷 con queso crema, mermelada, mantequilla 🍷 o Avena durante la noche 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>18 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Bagel Bar: Bagels variados 🍷 con queso crema, mermelada, mantequilla 🍷 o Avena durante la noche 🍷</p> <p>Salchicha rosada ♥</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>21 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Breakfast Biscuit Bar: galleta caliente, hamburguesa de huevo, queso, mantequilla y mermelada 🍷 o Barra de desayuno 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>22 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Breakfast Biscuit Bar: galleta caliente, hamburguesa de huevo, queso, mantequilla y mermelada 🍷 o Parfait de yogur con granola y fruta 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>23 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Rollo de canela cálido y pegajoso 🍷 o Parfait de yogur con granola y fruta 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>24 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Breakfast Biscuit Bar: galleta caliente, hamburguesa de huevo, queso, mantequilla y mermelada 🍷 o Parfait de yogur con granola y fruta 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>25 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Breakfast Biscuit Bar: galleta caliente, hamburguesa de huevo, queso, mantequilla y mermelada 🍷 o Parfait de yogur con granola y fruta 🍷</p> <p>Salchicha rosada ♥</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>28 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Barra de sémola: sémola cremosa con varios ingredientes 🍷 o Cereales variados 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>29 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Barra de sémola: sémola cremosa con varios 🍷 ingredientes o Avena durante la noche 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>30 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Waffles gigantes con crema batida y fruta 🍷 o Avena durante la noche 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>31 de octubre</p> <p><i>Elección de:</i> Barra de sémola: sémola cremosa con varios ingredientes 🍷 o Avena durante la noche 🍷</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>Precios del desayuno 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes</p>

GOOD FOOD Guide

♥ locally sourced

🍷 vegetarian

🍷 dairy free entrée

Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que pedimos pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370

