

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Precios del almuerzo 2024-25:</b> Estudiantes: GRATIS para TODOS los adultos: \$4.50 Leche (solo): \$0.50</p> <p><b>SE OFRECE TODOS LOS DÍAS:</b> Leche descremada o baja en grasa Fruta fresca Sándwich de mantequilla de sol y mermelada</p> <p><i>La barra HS Build Your Own (BYO) cambia semanalmente.</i></p>	<p><b>1 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Fideos de sésamo con edamame 🌱</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍷</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Ensaladera</p> <p>Brócoli fresco con salsa Batatas asadas con chile 🍷</p>	<p><b>2 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Nuggets de verduras y panecillo 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Ensaladera</p> <p>Patatas al horno Ensalada de repollo atrevida</p>	<p><b>3 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Curry, frijoles y verduras con arroz 🌱</p> <p>Pollo toscano con arroz 🍷</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Ensaladera</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p><b>4 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso 🌱</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Ensaladera</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Taza de tomate y pepino</p>
<p><b>7 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de queso cheddar tostado 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Barra de papa al horno</p> <p>Sopa de tomate Canónigo</p>	<p><b>8 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Nachos de jardín 🌱</p> <p>Nachos de pollo</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Barra de papa al horno</p> <p>Tomates, lechuga, salsa de tomate Guacamole</p>	<p><b>9 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Hamburguesa de lujo</p> <p>Hamburguesa vegetariana 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Barra de papa al horno</p> <p>Brócoli fresco con salsa Batatas al horno</p>	<p><b>10 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Barbacoa de cerdo local del este de Carolina del Norte con panecillo 🍷</p> <p>Ensalada de pasta del suroeste 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Barra de papa al horno</p> <p>Frijoles horneados 🍷 Col rizada</p>	<p><b>11 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso 🌱 Pizza cargada</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Barra de papa al horno</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p> <p>Fruta fresca</p>
<p><b>14 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Tacos de maíz suave de verduras 🌱</p> <p>Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Tazón de burrito</p> <p>Rodajas de pepino Patatas al horno 🍷</p>	<p><b>15 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Quesadilla de Doble Queso 🌱</p> <p>Quesadilla de pollo y queso</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Tazón de burrito</p> <p>Salsa de tomate atrevida Maíz de Mexicali</p>	<p><b>16 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Trozos de pollo y panecillo 🍷</p> <p>Nuggets de verduras y panecillos suaves 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Tazón de burrito</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p><b>17 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Tazón de carne de res y arroz al estilo asiático 🍷</p> <p>Fideos de sésamo</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Tazón de burrito</p> <p>Brócoli fresco con salsa Papas asadas con chile 🍷</p>	<p><b>18 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Pizza para amantes de las verduras</p> <p>Pizza clásica de queso 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Tazón de burrito</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Verduras frescas con salsa</p>
<p>🍷🍷🍷 Celebre la Semana Nacional del Almuerzo Escolar del 14 al 18 de octubre 🍷🍷🍷</p>				
<p><b>21 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Arroz frito con verduras 🌱</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍷</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Asian Bowl</p> <p>Brócoli fresco con salsa Mezcla de verduras asiáticas</p>	<p><b>22 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Taquitos de frijoles y queso 🌱</p> <p>Sub de albóndigas</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Asian Bowl</p> <p>Tomates cherry 🍷 Judías Negras Fiesta</p>	<p><b>23 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de Tofu Bahn 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Asian Bowl</p> <p>Zanahorias baby con salsa Ensalada de maíz de verano</p>	<p><b>24 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Chana Masala con arroz 🌱</p> <p>Teriyaki de pollo con arroz 🍷</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Asian Bowl</p> <p>Ensalada de pepino 🍷 Verduras mixtas</p>	<p><b>25 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso 🌱</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Asian Bowl</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p>
<p><b>28 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Nachos a tu manera: Nachos de carne de res o frijoles</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Nacho Bar</p> <p>Tomates, lechuga, salsa Judías Negras Fiesta</p>	<p><b>29 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Jerk de pollo y arroz 🍷</p> <p>Frijoles negros caribeños y arroz 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Nacho Bar</p> <p>Col rizada guisada 🍷 Batatas NC 🍷</p>	<p><b>30 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Hamburguesa de ternera de lujo</p> <p>Hamburguesa súper vegetariana 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Nacho Bar</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno Ensalada de brócoli</p>	<p><b>31 de octubre</b></p> <p><b>Elección de:</b> Pasta de salchicha italiana y pan de ajo 🍷</p> <p>Nuggets de verduras y pan de ajo 🌱</p> <p><b>Buena comida BYO:</b> Nacho Bar</p> <p>Pepinos en rodajas Verduras mixtas</p>	<p><i>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.</i></p> <div style="border: 2px solid #28a745; border-radius: 25px; padding: 10px; background-color: #e2efda;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Leyenda</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  de origen local         </div> <div style="text-align: center;">  vegetariano         </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">  entrada libre de lácteos         </div> </div>