



# Septiembre 2024

## Menú de almuerzo de Whitted PreK



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 <b>FERIADO NO HAY ESCUELA</b>	3 Dumplings con pollo y verduras Batatas asadas con chile	4 Quesadilla de queso Maíz Mexicali	5 Nuggets de pollo y panecillo integral Batatas fritas	6 Pizza de queso clásica Pizza para amantes de las verduras Verduras frescas con salsa
9 Arroz Frito Con Pollo O Arroz Frito Con Verduras Brócoli al vapor	10 Flaming Knights Taquitos de pollo Verduras mixtas	11 Pollo Teriyaki con arroz aromático Tomate cherry	12 Sándwich de filete de pollo Ensalada de maíz	13 Pizza de queso clásica Pizza de pollo a la barbacoa Ensalada César
16 Hamburguesa de carne A todo el mundo le encantan las patatas al horno;	17 Frijoles negros caribeños y arroz con coco Batatas de Carolina del Norte	18 Nachos a tu manera Frijoles negros picantes	19 Pasta Monstruo Verde y pan de ajo Pepinos frescos en rodajas	20 Pizza de queso clásica Palitos de zanahoria crujientes
23 <b>Día laboral para maestros NO HAY ESCUELA</b>	24 Sándwich de filete de pollo Ensalada de zanahoria	25 El famoso sándwich de pescado del capitán Robin Tomate cherry	26 Ravioles con queso y panecillos Verduras de temporada asadas	27 <b>Elección de:</b> Pizza de queso clásica Pizza para amantes de las verduras Verduras frescas y salsa
30 Sándwich de queso tostado gourmet Maíz				

*Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: tenga en cuenta que DPS Nutrición prepara alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de DPS al 919-560-2370.*

Precios de almuerzo 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes  
Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50  
\*Los menús están sujetos a cambios.

El almuerzo servido con opción de leche descremada y baja en grasa y fruta fresca.