



# Septiembre 2024

## Menú de desayuno para City of Medicine



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p><b>FERIADO NO HAY ESCUELA</b></p>	<p>3</p> <p><b>Elección de:</b> Dumplings con pollo y verduras</p> <p>Batatas asadas con chile; Brócoli fresco con salsa</p>	<p>4</p> <p><b>Elección de:</b> Quesadilla de pollo y queso</p> <p>Maíz Mexicali Tomates cherry Salsa</p>	<p>5</p> <p><b>Elección de:</b> Nuggets de pollo y panecillo integral</p> <p>Batatas fritas picantes; Ensalada de tres frijoles</p>	<p>6</p> <p><b>Elección de:</b> Pizza para amantes de las verduras Pizza de queso clásica</p> <p>Ensalada mixta del chef Verduras frescas con salsa</p>
<p>9</p> <p><b>Elección de:</b> Arroz Frito Con Pollo Arroz Frito Con Verduras</p> <p>Mezcla de verduras asiáticas Brócoli al vapor</p>	<p>10</p> <p><b>Elección de:</b> Flaming Knights Taquitos de pollo</p> <p>Verduras Mixtas Frijoles Negros Fiesta</p>	<p>11</p> <p><b>Elección de:</b> Pollo Teriyaki con arroz aromático</p> <p>Ensalada de zanahoria y Pepino Tomate cherry</p>	<p>12</p> <p><b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo picante</p> <p>Las zanahorias pequeñas de cada conejito Ensalada de maíz de verano</p>	<p>13</p> <p><b>Elección de:</b> Pizza de queso clásica Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada César Ensalada de pepino y tomate</p>
<p>16</p> <p><b>Elección de:</b> Hamburguesa de carne de lujo Súper hamburguesa vegetariana</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno; Col rizada con ajo</p>	<p>17</p> <p><b>Elección de:</b> Pollo Jerk y arroz con coco</p> <p>Batatas de Carolina del Norte Ensalada de brócoli de la isla</p>	<p>18</p> <p><b>Elección de:</b> Nachos a tu manera (carne de res, queso, lechuga, tomate, salsa y más)</p> <p>Batatas de Carolina del Norte; Frijoles Negros Picantes</p>	<p>19</p> <p><b>Elección de:</b> Pasta con salchicha italiana y pan de ajo</p> <p>Pepinos frescos en rodajas Verduras Frescas Asadas</p>	<p>20</p> <p><b>Elección de:</b> Pizza de queso clásica Pizza cargada</p> <p>Ensalada mixta del chef Palitos de zanahoria crujientes</p>
<p>23</p> <p><b>Día laboral para maestros NO HAY ESCUELA</b></p>	<p>24</p> <p><b>Elección de:</b> Sándwich De Pollo</p> <p>Ensalada de zanahoria dulce y picante Ensalada mediterránea de frijoles</p>	<p>25</p> <p><b>Elección de:</b> El famoso sándwich de pescado del capitán Robin</p> <p>Tomate cherry Patatas caseras</p>	<p>26</p> <p><b>Elección de:</b> Pasta de chorizo picante y panecillos</p> <p>Verduras de temporada asadas Rebanadas de pepino crujientes</p>	<p>27</p> <p><b>Elección de:</b> Pizza de queso clásica Pizza para amantes de las verduras</p> <p>Ensalada de col rizada y manzana; Verduras frescas y salsa</p>
<p>30</p> <p><b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno Ensalada de repollo estilo deli</p>	<p>1</p> <p><b>Elección de:</b> Fideos de plaza sésamo con soja</p> <p>Ensalada de edamame esmeralda Zanahorias asadas con jengibre</p>	<p>2</p> <p><b>Elección de:</b> Quesadilla de frijoles y batatas</p> <p>Maíz Mexicali Tomates cherry Salsa de tomate</p>	<p>3</p> <p><b>Elección de:</b> Pollo al curry con arroz aromático</p> <p>Coliflor fresca con salsa Simplemente judías verdes o verduras (de temporada)</p>	<p>4</p> <p><b>Elección de:</b> Pizza de queso clásica Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada mixta del chef Las zanahorias pequeñas de cada conejito</p>
<p><i>Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: tenga en cuenta que DPS Nutrición prepara alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de DPS al 919-560-2370.</i></p>			<p>Precios del almuerzo 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50 *Los menús están sujetos a cambios.</p> <p>Almuerzo servido con opción de leche descremada y baja en grasa y fruta fresca. Oferta diaria: Sándwich de mantequilla solar y mermelada.</p>	