



Septiembre 2024

Menú de almuerzo 9-12



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3	4	5	6
FERIADO NO HAY ESCUELA	Elección de: Fideos de plaza sésamo con soja Dumplings con pollo y verduras <i>BYO: Tazón de burrito</i> Batatas asadas con chile; Brócoli fresco con salsa	Elección de: Quesadilla de frijoles y queso Quesadilla de pollo y queso <i>BYO: Tazón de burrito</i> Maíz Mexicali; Tomates cherry; Salsa	Elección de: Nuggets de pollo y panecillo integral Nuggets de verduras y panecillo integral <i>BYO: Tazón de burrito</i> Batatas fritas picantes; Ensalada de tres frijoles	Elección de: Pizza para amantes de las verduras Pizza de queso clásica <i>BYO: Tazón de burrito</i> Ensalada mixta del chef Verduras frescas con salsa
9	10	11	12	13
Elección de: Arroz Frito Con Pollo Arroz Frito Con Verduras Mezcla de verduras asiáticas Brócoli al vapor	Elección de: Flaming Knights Taquitos de pollo Tacos de maíz blando con frijoles y queso <i>BYO: Tazón asiático</i> Verduras Mixtas Frijoles Negros Fiesta	Elección de: Chana Masala con arroz aromático Pollo Teriyaki con arroz aromático <i>BYO: Tazón asiático</i> Ensalada De Zanahoria Y Pepino; Tomato cherry	Elección de: Sándwich de filete de pollo picante Sándwich de tofu Banh Mi <i>BYO: Tazón asiático</i> Las zanahorias pequeñas de cada conejito Ensalada de maíz de verano	Elección de: Pizza de queso clásica Pizza de pollo a la barbacoa <i>BYO: Tazón asiático</i> Ensalada César Ensalada De Pepino Y Tomate
16	17	18	19	20
Elección de: Hamburguesa de carne de lujo Súper hamburguesa vegetariana <i>BYO: Barra de nachos</i> A todo el mundo le encantan las patatas al horno; Col rizada con ajo	Elección de: Pollo Jerk y arroz con coco Frijoles negros caribeños y arroz con coco <i>BYO: Barra de nachos</i> Batatas de Carolina del Norte Ensalada de brócoli de la isla	Elección de: Nachos a tu manera (carne de res, queso, lechuga, tomate, salsa y más) <i>BYO: Barra de nachos</i> Batatas de Carolina del Norte; Frijoles Negros Picantes	Elección de: Pasta con salchicha italiana y pan de ajo Pasta Monstruo Verde y pan de ajo <i>BYO: Barra de nachos</i> Pepinos frescos en rodajas Verduras Frescas Asadas	Elección de: Pizza de queso clásica Pizza cargada <i>BYO: Barra de nachos</i> Ensalada mixta del chef Palitos De Zanahoria Crujientes
23	24	25	26	27
Día laboral para maestros NO HAY ESCUELA	Elección de: Sándwich De Pollo Plato Mezze (salsa de yogur hummus tzatziki) y pan plano <i>BYO: Tazón mediterráneo</i> Ensalada de zanahoria dulce y picante; Ensalada mediterránea de frijoles	Elección de: El famoso sándwich de pescado del capitán Robin Nuggets muy vegetarianos <i>BYO: Tazón mediterráneo</i> Tomate cherry; Patatas caseras	Elección de: Pasta de chorizo picante y panecillos Raviolos con queso y panecillos <i>BYO: Tazón mediterráneo</i> Verduras de temporada asadas; Rebanadas de pepino crujientes	Elección de: Pizza de queso clásica Pizza para amantes de las verduras <i>BYO: Tazón mediterráneo</i> Ensalada de col rizada y manzana; Verduras frescas y salsa
30	1	2	3	4
Elección de: Sándwich de filete de pollo Nuggets vegetarianos y panecillos <i>BYO: Barra de ensaladas</i> A todo el mundo le encantan las patatas al horno; Ensalada de repollo estilo deli	Elección de: Fideos de plaza sésamo con soja Dumplings de pollo y verduras <i>BYO: Barra de ensaladas</i> Ensalada de edamame esmeralda; Zanahorias asadas con jengibre	Elección de: Quesadilla Doble Queso Quesadilla de frijoles y batatas <i>BYO: Barra de ensaladas</i> Maíz Mexicali; Tomates cherry; Salsa de tomate	Elección de: Frijoles al curry y verduras con arroz aromático Pollo al curry con arroz aromático <i>BYO: Barra de ensaladas</i> Coliflor fresca con salsa; Simplemente judías verdes o verduras (de temporada)	Elección de: Pizza de queso clásica Pizza de pollo a la barbacoa <i>BYO: Barra de ensaladas</i> Ensalada mixta del chef; Las zanahorias pequeñas de cada conejito
<i>Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: tenga en cuenta que DPS Nutrición prepara alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de DPS al 919-560-2370.</i>			Precios del almuerzo 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50 *Los menús están sujetos a cambios. Almuerzo servido con opción de leche descremada y baja en grasa y fruta fresca. Oferta diaria: Sándwich de mantequilla solar y mermelada.	

