



Septiembre 2024

Menú de almuerzo 6-8



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>FERIADO NO HAY ESCUELA</p>	<p>3</p> <p>Elección de: Fideos de plaza sésamo con soja Dumplings con pollo y verduras <i>Para llevar: wrap de pollo al chipotle</i></p> <p>Batatas asadas con chile; Brócoli fresco con salsa</p>	<p>4</p> <p>Elección de: Quesadilla de frijoles y queso Quesadilla de pollo y queso <i>Para llevar: Wrap de pollo al chipotle</i></p> <p>Maíz Mexicali; Tomates cherry; Salsa</p>	<p>5</p> <p>Elección de: Nuggets de pollo y panecillo integral Nuggets de verduras y panecillo integral <i>Para llevar: Wrap de pollo al chipotle</i></p> <p>Batatas fritas picantes; Ensalada de tres frijoles</p>	<p>6</p> <p>Elección de: Pizza para amantes de las verduras Pizza de queso clásica</p> <p>Ensalada mixta del chef Verduras frescas con salsa</p>
<p>9</p> <p>Elección de: Arroz Frito Con Pollo Arroz Frito Con Verduras</p> <p>Mezcla de verduras asiáticas Brócoli al vapor</p>	<p>10</p> <p>Elección de: Flaming Knights Taquitos de pollo Tacos de maíz blando con frijoles y queso <i>Para llevar: Ensalada César</i></p> <p>Verduras Mixtas Frijoles Negros Fiesta</p>	<p>11</p> <p>Elección de: Chana Masala con arroz aromático Pollo Teriyaki con arroz aromático <i>Para llevar: Ensalada César</i></p> <p>Ensalada de zanahoria y pepino; Tomato cherry</p>	<p>12</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo picante Sándwich de tofu Banh Mi <i>Para llevar: Ensalada César</i></p> <p>Las zanahorias pequeñas de cada conejito Ensalada de maíz de verano</p>	<p>13</p> <p>Elección de: Pizza de queso clásica Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada César Ensalada de pepino y tomate</p>
<p>16</p> <p>Elección de: Hamburguesa de carne de lujo Súper hamburguesa vegetariana</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno; Col rizada con ajo</p>	<p>17</p> <p>Elección de: Pollo Jerk y arroz con coco Frijoles negros caribeños y arroz con coco <i>Para llevar: Hoagie de pollo italiano</i></p> <p>Batatas de Carolina del Norte Ensalada de brócoli de la isla</p>	<p>18</p> <p>Elección de: Nachos a tu manera (carne de res, queso, lechuga, tomate, salsa y más) <i>Para llevar: Hoagie de pollo italiano</i></p> <p>Batatas de Carolina del Norte; Frijoles Negros Picantes</p>	<p>19</p> <p>Elección de: Pasta con salchicha italiana y pan de ajo Pasta Monstruo Verde y pan de ajo <i>Para llevar: Hoagie de pollo italiano</i></p> <p>Pepinos frescos en rodajas Verduras Frescas Asadas</p>	<p>20</p> <p>Elección de: Pizza de queso clásica Pizza cargada</p> <p>Ensalada mixta del chef Palitos de zanahoria crujientes</p>
<p>23</p> <p>Día laboral para maestros NO HAY ESCUELA</p>	<p>24</p> <p>Elección de: Sándwich De Pollo Plato Mezze (salsa de yogur hummus tzatziki) y pan plano <i>Para llevar: Ensalada picada</i></p> <p>Ensalada de zanahoria dulce y picante; Ensalada mediterránea de frijoles</p>	<p>25</p> <p>Elección de: El famoso sándwich de pescado del capitán Robin Nuggets muy vegetarianos <i>Para llevar: Ensalada picada</i></p> <p>Tomate cherry; Patatas caseras</p>	<p>26</p> <p>Elección de: Pasta de chorizo picante y panecillos Ravioles con queso y panecillos <i>Para llevar: Ensalada picada</i></p> <p>Verduras de temporada asadas; Rebanadas de pepino crujientes</p>	<p>27</p> <p>Elección de: Pizza de queso clásica Pizza para amantes de las verduras</p> <p>Ensalada de col rizada y manzana; Verduras frescas y salsa</p>
<p>30</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo Nuggets vegetarianos y panecillos</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno; Ensalada de repollo estilo deli</p>	<p>1</p> <p>Elección de: Fideos de plaza sésamo con soja Dumplings de pollo y verduras <i>Para llevar: Wrap de arcoiris</i></p> <p>Ensalada de edamame esmeralda; Zanahorias asadas con jengibre</p>	<p>2</p> <p>Elección de: Quesadilla Doble Queso Quesadilla de frijoles y batatas <i>Para llevar: Wrap de arcoiris</i></p> <p>Maíz Mexicali; Tomates cherry; Salsa de tomate</p>	<p>3</p> <p>Elección de: Frijoles al curry y verduras con arroz aromático Pollo al curry con arroz aromático <i>Para llevar: Wrap de arcoiris</i></p> <p>Coliflor fresca con salsa; Simplemente judías verdes o verduras (de temporada)</p>	<p>4</p> <p>Elección de: Pizza de queso clásica Pizza de pollo a la barbacoa Ensalada mixta del chef; Las zanahorias pequeñas de cada conejito</p>
<p><i>Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: tenga en cuenta que DPS Nutrición prepara alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de DPS al 919-560-2370.</i></p>			<p>Precios del almuerzo 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50 *Los menús están sujetos a cambios.</p> <p>Almuerzo servido con opción de leche descremada y baja en grasa y fruta fresca. Oferta diaria: Sándwich de mantequilla solar y mermelada.</p>	

