



Septiembre 2024

Menú de desayuno en el aula



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 FERIADO NO HAY ESCUELA	3 Elección de: Taza de yogur con granola Fruta del día Zumó 100% de fruta	4 Elección de: Barra de desayuno Fruta del día Zumó 100% de fruta	5 Elección de: Variedad de cereales integrales Fruta del día Zumó 100% de fruta	6 Elección de: Bagel de arándano con variedad de queso crema y mermelada Fruta del día Zumó 100% de fruta
9 Elección de: Biscuit de desayuno con mantequilla y mermelada Fruta del día Zumó 100% de fruta	10 Elección de: Overnight Oats de duraznos y crema Fruta del día Zumó 100% de fruta	11 Elección de: Rollo de canela tibio Fruta del día Zumó 100% de fruta	12 Elección de: Bagel con variedad de queso crema y mermelada Fruta del día Zumó 100% de fruta	13 Elección de: Variedad de cereales integrales Fruta del día Zumó 100% de fruta
16 Elección de: Barra de desayuno Fruta del día Zumó 100% de fruta	17 Elección de: Taza de yogur con granola Fruta del día Zumó 100% de fruta	18 Elección de: Variedad de cereales integrales Fruta del día Zumó 100% de fruta	19 Elección de: Muffin de temporada y yogur Fruta del día Zumó 100% de fruta	20 Elección de: Taza de yogur con granola Fruta del día Zumó 100% de fruta
23 Día laboral para maestros NO HAY ESCUELA	24 Elección de: Variedad de cereales integrales Fruta del día Zumó 100% de fruta	25 Elección de: Overnight Oats de temporada Fruta del día Zumó 100% de fruta	26 Elección de: Bagel con variedad de queso crema, mantequilla y mermelada Fruta del día Zumó 100% de fruta	27 Elección de: Barra de desayuno Fruta del día Zumó 100% de fruta
30 Elección de: Muffin inglés con mantequilla y mermelada Fruta del día Zumó 100% de fruta	1 Elección de: Taza de yogur con granola Fruta del día Zumó 100% de fruta	2 Elección de: Variedad de cereales integrales Fruta del día Zumó 100% de fruta	3 Elección de: Muffin inglés con mantequilla y mermelada Fruta del día Zumó 100% de fruta	4 Elección de: Muffin de temporada y yogur Fruta del día Zumó 100% de fruta

Ofertas diarias de desayuno: cereales integrales, barras de desayuno, fruta fresca, zumo 100 % de fruta

Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: tenga en cuenta que DPS Nutrición prepara alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de DPS al 919-560-2370.

Precios de desayuno 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes
Adultos: \$2.50 Leche (sola): \$0.50
*Los menús están sujetos a cambios.

El desayuno servido con opción de leche descremada y baja en grasa y fruta fresca.