



# Septiembre 2024

## Menú de desayuno preK-12



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Holiday – NO SCHOOL</b>	<b>Elección de:</b> Bagels con variedad de Queso Crema y Mermelada  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Panqueques con crema batida y fruta  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Bagels con variedad de Queso Crema y Mermelada  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Bagels con variedad de Queso Crema y Mermelada  Parfait de yogur con granola y fruta
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Elección de:</b> Barra de biscuits para el desayuno con una variedad de ingredientes	<b>Elección de:</b> Barra de biscuits para el desayuno con una variedad de ingredientes  Overnight Oats	<b>Elección de:</b> Rollo de canela tibio  Overnight Oats	<b>Elección de:</b> Barra de biscuits para el desayuno con una variedad de ingredientes  Overnight Oats	<b>Elección de:</b> Barra de biscuits para el desayuno con una variedad de ingredientes  Overnight Oats
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Elección de:</b> Barra de sémola de maíz del sur con una variedad de aderezos	<b>Elección de:</b> Barra de sémola de maíz del sur con una variedad de aderezos  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Waffles gigantes con crema batida y fruta, tocino de cerdo local de Carolina del Norte  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Barra de sémola de maíz del sur con una variedad de aderezos  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Barra de sémola de maíz del sur con una variedad de aderezos  Parfait de yogur con granola y fruta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>Teacher Workday NO SCHOOL</b>	<b>Elección de:</b> Huevos revueltos con tostadas y variedad de mantequilla y mermelada, salchicha de cerdo local de Carolina del Norte  Overnight Oats	<b>Elección de:</b> Muffin de temporada y yogur  Overnight Oats	<b>Elección de:</b> Huevos revueltos con tostadas y variedad de mantequilla y mermelada, salchicha de cerdo local de Carolina del Norte  Overnight Oats	<b>Elección de:</b> Huevos revueltos con tostadas y variedad de mantequilla y mermelada, salchicha de cerdo local de Carolina del Norte  Overnight Oats
<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Elección de:</b> Muffin inglés con una variedad de aderezos	<b>Elección de:</b> Muffin inglés con una variedad de aderezos  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Pan de batata con chispas de chocolate  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Muffin inglés con una variedad de aderezos  Parfait de yogur con granola y fruta	<b>Elección de:</b> Muffin inglés con una variedad de aderezos  Parfait de yogur con granola y fruta

**Ofertas diarias de desayuno: cereales integrales, barras de desayuno, fruta fresca, zumo 100 % de fruta**

*Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: tenga en cuenta que DPS Nutrición prepara alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de DPS al 919-560-2370.*

Precios de desayuno 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes

Adultos: \$2.50 Leche (sola): \$0.50  
\*Los menús están sujetos a cambios.

El desayuno servido con opción de leche descremada y baja en grasa y fruta fresca.