



“WHAT’S FOR DINNER?”

Getting tired of that question?

Need some new ideas on how to make quick healthy meals for your family that are cheap and easy?

Great news! DINE is offering **4 FREE** online nutrition classes. All you need is a phone, tablet, or computer that has access to the internet!

Attend all 4 classes and receive a cooking kit filled with useful cooking equipment.

English series starts September 3, 2019. Spanish series starts November 2019.

¿QUÉ HAY PARA CENAR?

¿Cansado de esa pregunta?

¿Necesita algunas ideas nuevas sobre cómo preparar comidas rápidas y saludables para su familia que sean baratas y fáciles?

¡Buenas noticias! DINE está ofreciendo **4 clases GRATUITAS** de nutrición por internet (online). ¡Todo lo que necesita es un teléfono inteligente, tableta o computadora que tenga acceso a internet!

Asista a las 4 clases y reciba un estuche lleno de útiles para cocinar.

La serie en español comienza en noviembre del 2019.

SIGN UP NOW! ¡REGÍSTRATE AHORA!

SPACE IS LIMITED.

<https://www.surveymonkey.com/r/MYS7XQY>



Public Health

