



Consejos para hablar con los niños acerca del aerosol nasal FluMist

Si usted tiene un niño/a entre las edades de 5 y 12 años, puede ser de ayuda hablar con él/ella acerca de cómo se administra la vacuna antes de que el menor la reciba.

Sea conciso. Hablar excesivamente o con demasiados detalles puede hacer que el niño/a se asuste. Dígale al niño/a la misma mañana en que se administrará la vacuna que él/ella recibirá una vacuna. A un niño/a de mayor edad puede preparársele el día anterior, pero mantenga la información sencilla.

Describa lo que pasará. Dígale a su niño/a que recibirá una vacuna. ¡La vacuna no es una inyección! La vacuna se administrará por la nariz. No dolerá y el niño/a no tiene que inhalar la vacuna al mismo tiempo en que se administra. Aunque la vacuna viene en una jeringa, no hay ninguna aguja sujeta a la misma.

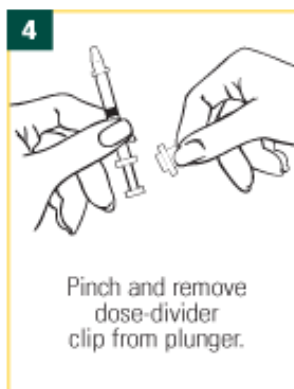
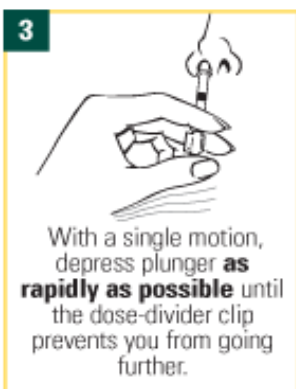
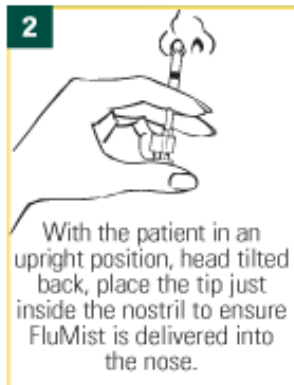
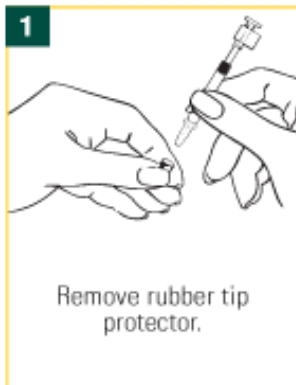
Explique cómo la medicina hará que los niños no se enfermen. Los niños no siempre entienden cómo funciona la medicina. Usted podría explicarlo simplemente diciendo, “este medicamento te ayudará a mantenerte sano para que puedas ir a la escuela y jugar con tus amigos.”

Explique los posibles efectos secundarios. Si un niño siente algún efecto secundario por *FluMist*, muy probablemente será ligero y puede incluir descargas nasales, dolor de cabeza, congestión nasal, garganta adolorida y fiebre.

* Recuerde, si su niño tiene menos de nueve (9) años de edad y no a recibido previamente una vacuna contra la gripe, él o ella recibirá 2 dosis de *FluMist* administradas por lo menos con un lapso de 1 mes entre una y otra. Si su niño/a tiene menos de nueve (9) años de edad, recibió una vacuna por vez primera el año pasado, pero sólo recibió 1 dosis de vacuna contra la gripe, este año él o ella debe recibir 2 dosis de vacuna contra la gripe.

Si tiene alguna pregunta acerca de la vacuna o acerca de que su niño/a la reciba, comuníquese con su proveedor de servicios de salud o con su departamento local de salud.

Las siguientes ilustraciones muestran cómo *FluMist* se administrará al alumno(a):



- 1) Quite el protector de goma de la punta.
- 2) Teniendo al paciente en postura recta, con la cabeza inclinada hacia atrás, coloque la punta justo dentro de la abertura nasal para asegurar que *FluMist* entre a la nariz.
- 3) Con un solo movimiento deprima el compresor **tan rápidamente como sea posible**, hasta que la pinza del separador de dosis evite que el compresor se deprima más.
- 4) Comprima y retire el separador de dosis del compresor.
- 5) Coloque la punta justo dentro de la otra abertura nasal y con un solo movimiento, deprima el compresor **tan rápidamente como sea posible** para dispensar el resto de la vacuna.